

Uppsala län samverkar

Länets kommuner samverkar med Landstinget, Polisen, Länsstyrelsen och samverkansorganet Tryggare Uppsala län i ett långsiktigt arbete för att minska möjligheten för ungdomar under 18 år att få tag på alkohol. Vi vill vidra till att vuxna inte köper ut eller bjuder sina barn på alkohol någonstans i Uppsala län. Detta för att få ett tryggare län för både ungdomar och vuxna. Materialet är framtaget av Uppsala kommun.

Läs mer om vilket stöd som finns att få och hur olika aktörer arbetar: www.tryggareuppsalalan.se

TRYGGARE UPPSALA LÄN
www.tryggareuppsalalan.se

Marjo Brask

Tonåringar och alkohol

**Bjud
inte.**

Myt

Ungdomar som bjuds på öl och vin hemma får ett mera avdramatiserat förhållande till alkohol.

Det känns inte så

spännande att prova alkohol tillsammans

med kamraterna om

man får smaka hemma.

Dom flesta tonåringar dricker för att koppla av och att det är gott med alkohol.

Sanning

Föräldrar kan inte lära ungdomar hur man dricker alkohol genom att bjuda hemma. Det enda man lär dom är att dricka alkohol.

Studier visar att barn som blivit bjudna av sina föräldrar dricker mer alkohol även i andra sammanhang jämfört med de som har föräldrar som inte bjuder på alkohol.

Tonåringar dricker vanligtvis inte för att det är gott eller i avkopplingssyfte. Dom allra flesta ungdomar dricker helt enkelt för att bli fulla.

Vad kan man göra som förälder?

- Var tydlig och rak.
- Skapa förutsättningar för en varm och öppen kommunikation
- Tala om alkohol innan problemen infinner sig.
- Berätta var du som förälder står i dessa frågor — barn vill ha klara besked.

Var tydlig.

- Bjud inte dina barn på alkohol
- Förklara med värme, tydlighet och engagemang att det inte är ok att dricka alkohol när man är ung — inte hemma och inte med kompisar.

Det är inte för sent.

- Om ditt barn redan har druckit behöver du trots det inte bli uppgiven.
- Det är inte för sent — engagerade och tydliga föräldrar kan påverka den fortsatta utvecklingen.